

Ergonomická nastaviteľná podnožka s masážnym povrchom 208969



Užívateľský manuál

Tento produkt je navrhnutý na zlepšenie pohodlia pri sedení, podporu správneho držania tela a stimuláciu chodidiel.

Vlastnosti produktu

- **Masážny povrch:** Texturovaný povrch s výstupkami na stimuláciu krvného obehu a zníženie únavy nôh
- **Nastaviteľný uhol:** Možnosť naklonenia podľa individuálnych potrieb
- **Protišmyková základňa:** Zaisťuje stabilitu na rôznych typoch podláh
- **Odolný materiál:** Pevná konštrukcia pre dlhodobé používanie
- **Kompaktný dizajn:** Vhodný do kancelárie aj domácnosti

Inštalácia

1. Vyberte podnožku z obalu.
2. Umiestnite ju na rovný povrch pod pracovný stôl.
3. Skontrolujte, či je mechanizmus náklonu funkčný (skúste jemne nakloniť).

Použitie

1. Posadzte sa pohodlne na stoličku.
2. Umiestnite chodidlá na podnožku tak, aby spočívali na masážnom povrchu.
3. Nastavte uhol náklonu podľa potreby – mierny náklon pomáha uvoľniť lýtky a kolenná.
4. Využívajte podnožku pravidelne na zlepšenie ergonómie pri práci.

Údržba

- Čistite vlhkou handričkou.
- Nepoužívajte abrazívne čistiace prostriedky.
- Skladujte na suchom mieste mimo priameho slnka.

Bezpečnostné upozornenie

- Nepoužívajte ako stupienok.
- Nevystavujte nadmernému zaťaženiu.
- Uchovávajte mimo dosahu malých detí.