


















NÁVOD NA POUŽITIE

935015-935017

Základné bezpečnostné označenie a pokyny pre užívateľov:

| | |
|---|---|
|  | POZOR! Nebezpečenstvo pádu z rebríka/schodíkov |
|  | Pred použitím si prečítajte návod na použitie |
|  | Neprekračujte maximálne zaťaženie rebríka/schodíkov |
|  | Nepoužívajte rebrík/schodíky na nerovnom alebo nespevnenom podklade |
|  | Nepoužívajte rebrík/schodíky na nerovnom alebo nestabilnom podklade |
|  | Nestavajte rebrík na klzkú alebo znečistenú plochu |
|  | Neprekračujte z dvojitého rebríka na iný povrch |
|  | Nepoužívajte rebrík/schodíky ako most |
|  | Pri preprave rebríka/schodíkov dbajte na nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom |

| | |
|---|---|
|  | <p>Pri vystupovaní aj zostupovaní stojte čelom k rebríku/schodíkom</p> |
|  | <p>Maximálny dovolený počet užívateľov na rebríku/schodíkoch</p> |
|  | <p>Oporné rebríky s priečkami musia byť používané v správnom uhle (65-75°)</p> |
|  | <p>Rebríky používané na prístup do vyšších úrovní musia presahovať najmenej 1 m nad miesto opretia a v prípade potreby musia byť zaistené</p> |
|  | <p>Rebrík/schodíky neopierajte o nevhodné povrchy</p> |
|  | <p>Pred použitím rebrík/schodíky úplne roztvorte</p> |
|  | <p>Používajte iba rebrík/schodíky so zapojenými istiacimi zariadeniami</p> |
|  | <p>Vhodné pre domáce aj profesionálne použitie</p> |

1. Kontrola pred použitím rebríka/schodíkov



a) Uistite sa, že ste v uspokojivej kondícii, aby ste mohli rebrík/schodíky použiť. Použitie rebríka pri určitých zdravotných stavoch, medikácii, požití alkoholu alebo drog môže byť nebezpečné.

b) Predchádzajte poškodeniu rebríka/schodíkov pri preprave napr. upevnením a zaistite jeho vhodné umiestnenie, aby nedošlo k jeho poškodeniu.



c) Po dodaní rebríka pred jeho prvým použitím skontrolujte jeho stav a funkčnosť všetkých dielov.

- d) Pred každým použitím vykonajte vizuálnu prehliadku rebríka, či nie je poškodený a či je jeho použitie bezpečné (napr. či všetky zaistovacie prvky sú správne zaistené).
- e) Na profesionálne použitie je potrebné vykonať posúdenie rizík v súlade s právnymi predpismi krajiny použitia.
- f) Uistite sa, že rebrík/schodíky sú pre danú úlohu vhodné.
- g) Nepoužívajte poškodený rebrík/schodíky
Nepoužívajte rebrík/schodíky, pokiaľ sú kontaminované, napr. mokrou farbou, blatom, olejom alebo snehom.
- h) Neupravujte konštrukciu rebríka/schodíkov.

2. Umiestnenie a vztýčenie rebríka/schodíkov



- a) Rebrík treba vztýčiť v správnej polohe, so správnym uhlom pri oporných rebríkoch (uhol sklonu 65-75°, približne 1:4), resp. s priečkami alebo stupienkami v rovine a úplne otvorené u stojacích rebríkov.



- b) Oporné rebríky so stupienkami musia byť používané tak, aby boli stupienky vo vodorovnej polohe.

- c) Zaistovacie zariadenia, ak sú namontované, musia byť pred použitím plne zaistené.
- d) Rebrík/schodíky musia byť na rovnom, vyrovnanom a nepohyblivom povrchu.
- e) Oporný rebrík treba oprieť o rovný a nekrehký povrch, zaistiť ho pred použitím, napr. alebo použiť vhodné stabilizačné zariadenie.
- f) Rebrík nesmie byť nikdy premiestňovaný zhora.
- g) Pri umiestnení rebríka/schodíkov vezmite do úvahy riziko kolízie, napr. s chodcami, vozidlami alebo dverami. Zaistite dvere (nie požiarne východy) a okná v pracovnom priestore, pokiaľ je to možné.



- h) Nájdite všetky zdroje rizík úrazu elektrickým prúdom v pracovnom priestore, ako sú trolejové vedenia alebo iné nechránené elektrické zariadenia.
- i) Rebrík/schodíky musia stáť na svojich nôžkach, nie na priečkach alebo stupienkoch.
- j) Rebríky/schodíky nesmú byť umiestnené na klzkom povrchu (ako je ľad, lesklé povrchy alebo výrazne znečistené pevné povrchy), pokiaľ nie sú prijaté dodatočné účinné opatrenia, ktoré zabránia skĺznutiu rebríka, alebo pokiaľ nie sú kontaminované povrchy dostatočne očistené.
- k) Rebrík nesmie byť nikdy presúvaný zhora.

3. Použitie rebríka/schodíkov

- a) Neprekračujte maximálne prípustné zaťaženie pre daný typ rebríka/schodíkov.
- b) Nenaťahujte sa príliš z rebríka/schodíkov; spona opasku (pás) užívateľa musí zostať vo vnútri nosníkov
a obe chodidlá na rovnakom stupienku/priečke po celú dobu vykonávania vášho úkonu.
- c) Nezostupujte z oporného rebríka na vyššie umiestnenú plochu bez dodatočného zaistenia, ako je uviazanie alebo použitie vhodného stabilizačného zariadenia.
- d) Nepoužívajte stojacie rebríky pre prístup na plochu v inej výške.



- e) Nestojte na horných štyroch priečkach oporného rebríka.



f) Nestojte na horných dvoch stupienkoch/priečkach stojacieho rebríka bez plošiny a zábradlia pre ruky/kolená.



g) Nestojte na horných štyroch stupienkoch/priečkach stojacieho rebríka s výsuvným rebríkom hore.

h) Rebríky je možné používať iba na ľahké krátkodobé práce.

i) Na potrebnú prácu s elektrickým zariadením pod napätím používajte nevodivé rebríky/schodíky.

j) Nepoužívajte rebrík/schodíky vonku za nepriaznivých poveternostných podmienok, ako napr. za silného vetra.

k) Zaisťte, aby sa s rebríkom/schodíkmi nehrali deti.

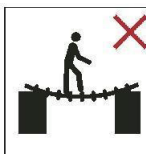
l) Zaisťte dvere (nie požiarne východy) a okná v pracovnom priestore, pokiaľ je to možné.



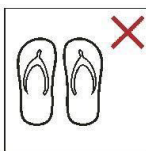
m) Pri vystupovaní aj zostupovaní stojte čelom k rebríku/schodíkom.



n) Pri vystupovaní aj zostupovaní sa pevne držte rebríka/schodíkov; pri práci z rebríka/schodíkov sa pevne držte rukou alebo (ak sa nemôžete držať) prijmite iné bezpečnostné opatrenia.



o) Nepoužívajte rebrík/schodíky ako most.



p) Pri vystupovaní po rebríku/schodíkoch nenoste nevhodnú obuv.

q) Vyhnite sa nadmernému bočnému zaťaženiu, napr. vŕtanie tehál a betónu.

r) Nebuďte na rebríku/schodíkoch po dlhú dobu bez pravidelných prestávok.

s) Oporné rebríky používané na prístup na vyššie umiestnenú plochu je potrebné vysunúť najmenej 1 m nad bod výstupu.



t) Pri používaní rebríka/schodíkov nenoste zariadenie, ktoré je ťažké alebo ťažko manipulovateľné.

u) Vyvarujte sa práce, ktorá spôsobuje bočné zaťaženie rebríkov/schodíkov, ako je bočné vŕtanie cez pevné materiály (napr. tehly alebo betón).



v) Pri práci z rebríka/schodíkov sa pevne držte rukou alebo (ak sa nemôžete držať) prijmite iné bezpečnostné opatrenia.



w) Stojacie rebríky sa nesmú používať ako oporné rebríky, ak nie sú na to určené.

x) Nehýbte sa rebríkom/schodíkmi, keď na nich stojíte.

y) Pri vonkajšom použití buďte opatrní na vietor.

z) S ohľadom na konštrukciu rebríka ho používajte iba vo vyznačenom smere, ak to nie je nevyhnutné.

Vysunutie rebríka



1. Čiastočné vysunutie rebríka

Pokiaľ nechcete predĺžiť rebrík na celú jeho dĺžku, uistite sa, aby časti s nevysunutými priečkami boli zložené na hornom konci rebríka.

Potom vysuňte rebrík tak, že začnete s druhou priečkou odspodu, oboma rukami uchopíte rukoväť na oboch stranách priečky a ťahom nahor priečku predĺžite.



2. Plné vysunutie rebríka

Vysuňte rebrík zhora tak, že otvoríte prvý nášľap zhora, potom pokračujte po jednotlivých stupienkoch a kontrolujte, aby sa indikátory blokovania prepli z červenej farby na zelenú.

Zloženie rebríka



1. Teleskopický rebrík držte vo vzpriamenej polohe, položte jednu nohu na spodnú priečku a stabilizujte s ňou rebrík.

2. Začnite od najnižšej predĺženej priečky, oboma rukami uchopte rukoväť na oboch stranách priečky a potom palcu uvoľníte zaistovacie mechanizmy.

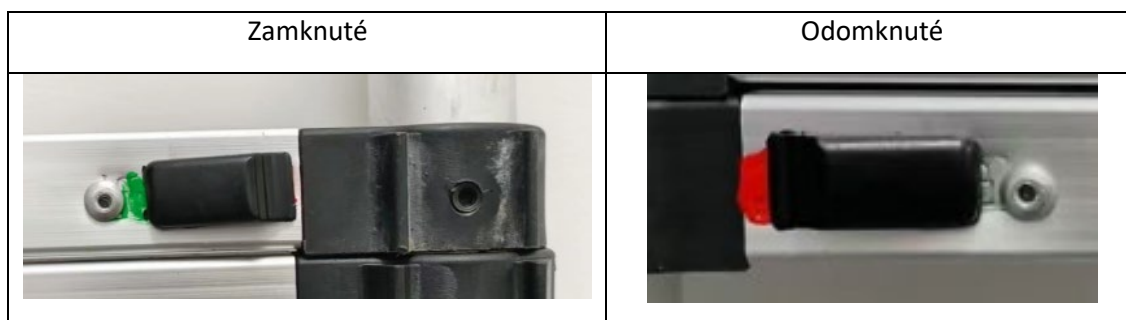
Upozornenie! Nekladte pri zatváraní rebríka prsty na stupienky ani medzi ne, aby ste si ich nepřicvikli.

4. Pokyny pre použitie teleskopického rebríka



a) Všetky zaistovacie mechanizmy pre všetky vyťahnuté stupienky/priečky je treba pred použitím uzamknúť.

b) Pokyny pre manipuláciu so zaistovacími mechanizmami vrátane indikácie zamknutej a odomknutej polohy



c) Poloha rúk pri vyťahovaní rebríka z vysunutej do úložnej polohy. Pri zatváraní rebríka musíte rukami držať vonkajší profil nosníkov; nikdy počas procesu zatvárania nekladte ruky na priečky.



d) Na rebrík v naklonenej polohe nie je dovolené stúpať vyššie ako meter od konca rebríka.

e) Rebrík je potrebné skontrolovať po dodaní aj pred každým použitím a potvrdiť dobrý stav a funkčnosť všetkých častí.

f) Pred použitím rebríka je potrebné skontrolovať, či všetky blokovacie mechanizmy fungujú správne. Ak mechanizmus nefunguje správne, rebrík nepoužívajte.

5. Opravy a údržba

- Opravy a údržbu musí vykonávať odborne spôsobilá osoba v súlade s pokynmi výrobcu.
- Pre opravu a výmenu dielov, napr. nôžok, v prípade potreby kontaktujte výrobcu alebo distribútora
- Rebrík/schodíky je potrebné skladovať v súlade s pokynmi výrobcu.
- Rebrík/schodíky vyrobené z termoplastov alebo používajúce termosetické plasty a vystužené plastové materiály nesmú byť skladované na priamom slnečnom svetle.
- Rebrík/schodíky z dreva je potrebné skladovať na suchom mieste a nesmú byť potiahnuté nepriehľadnými ani parotesnými farbami.

6. Skladovanie

Medzi dôležité faktory pri skladovaní rebríka/schodíkov (vo chvíli, keď sa nepoužívajú) patria nasledujúce:

- Sú rebríky/schodíky uložené mimo miest, kde by sa ich stav mohol rýchlejšie zhoršiť (napr. kvôli vlhkosti, nadmernému teplu alebo vystaveniu poveternostným vplyvom)?
- Sú rebrík/schodíky uložené na mieste, kde ich nemôžu poškodiť vozidlá, ťažké predmety alebo nečistoty?
- Sú rebrík/schodíky uložené na mieste, kde nemôžu spôsobiť nebezpečenstvo pádu alebo prekážku?
- Sú rebrík/schodíky bezpečne uložené na mieste, kde ich nemožno ľahko použiť na zločinné účely?
- Ak sú rebrík/schodíky niekde trvalo umiestnené (napr. na lešenie), sú zaistené proti neoprávnenému vystupovaniu (napr. deťmi)?

Údržba a skladovanie:

- Rebrík/schodíky uchovávajte na čistom a suchom mieste.
- Pri prenášaní rebrík/schodíky pevne držte.
- Nikdy na rebríku/schodíkoch neskladujte žiadne materiály.
- Rebrík/schodíky udržiajte čisté a bez cudzích látok.
- Po každom použití rebrík/schodíky očistite.
- Pravidelne kontrolujte časti a závesy rebríka/schodíkov. Závesy pravidelne olejujte, ale opatrne, aby na priečky alebo bočné lišty nekvapkal olej.

7. Pravidelná kontrola

Pri pravidelnej kontrole dávajte pozor na tieto aspekty:

- skontrolujte, či nosníky/nôžky (stojky) nie sú ohnuté, krivé, skrútené, preliačené, popraskané, skorodované alebo zhnité;
- skontrolujte, či sú nosníky/nôžky okolo upevňovacích bodov ostatných súčastí v dobrom stave;
- skontrolujte, či nechýbajú upevňovacie prvky (obvykle nity alebo skrutky) a nie sú voľné alebo skorodované;
- skontrolujte, či nechýbajú stupienky/priečky, nie sú uvoľnené, nadmerne opotrebované, skorodované alebo poškodené;
- skontrolujte, či pánty medzi prednou a zadnou časťou nie sú poškodené, uvoľnené alebo skorodované;
- skontrolujte, či zaisťovacie mechanizmy zostávajú vodorovné, či nechýbajú zadné koľajnice alebo rohové výstupy a či nie sú ohnuté, uvoľnené, skorodované alebo poškodené;
- skontrolujte, či nechýbajú háčiky priečok, či nie sú poškodené, uvoľnené alebo skorodované a sú správne zapojené do priečok;
- skontrolujte, či nechýbajú vodiace konzoly, či nie sú poškodené, uvoľnené alebo skorodované a sú správne zapojené do lícujuceho nosníka;
- skontrolujte, či nechýbajú gumové pätky/koncovky, či nie sú uvoľnené, nadmerne opotrebované, skorodované alebo poškodené;
- skontrolujte, či sú rebrík/schodíky bez nečistôt (napr. špiny, blata, farieb, olejov alebo mastnoty);
- skontrolujte, či zaisťovacie uzávery (ak sú namontované) nie sú poškodené alebo skorodované a fungujú správne;
- skontrolujte, či na plošine (ak je súčasťou) nechýbajú niektoré časti alebo upevnenie a či nie je poškodená alebo skorodovaná.

Pokiaľ je pri kontrole zistené, že rebrík nevyhovuje v akejkoľvek z vyššie uvedených položiek, výrobca NEODPORÚČA rebrík používať.

8. Príčiny nehôd

Nasledujúci zoznam nebezpečenstiev a príkladov ich príčin, ktorý nie je úplný, predstavuje bežné príčiny nehôd, s ktorými je možné sa stretnúť pri používaní rebríka.

a) **Strata stability:**

- Nevhodný výber rebríka (príliš krátky, nevhodná činnosť);
- nesprávne umiestnenie (napríklad nesprávny uhol pri opornom rebríku alebo neúplné roztvorenie dvojitého rebríka);
- podklznutie spodnej časti (napr. nezaistená spodná časť rebríka skĺzne od steny);
- bočné skĺznutie, pád na stranu a prevrátenie hornej časti (napr. malý presah horného dotykového povrchu alebo nestabilný horný dotykový povrch);
- vyvrátenie rebríka do strany;
- stav rebríka/schodíkov (napr. chýbajúce protišmykové pätky);
- zostupovanie z rebríka, ktorý nie je vo výške zaistený;
- terénne podmienky (nestabilná mäkká pôda, svahovitý terén, klzké povrchy alebo znečistené pevné povrchy);
- nepriaznivé poveternostné podmienky (napríklad veterné počasie);
- kolízie s rebríkom/schodíkmi (napríklad s vozidlom alebo dverami);

b) **Pri manipulácii:**

- prenášanie rebríka na pracovné miesto (pád rebríka zo zvislej polohy);
- zostavovanie a demontovanie rebríka (napr. pád rebríka zo zvislej polohy pri nesprávnej manipulácii, privretie prstov druhou osobou);
- vynášanie predmetov po rebríku (ťažké alebo objemné predmety, strata stability);

c) **Pošmyknutie a pád užívateľa:**

- nevhodná obuv;
- znečistené priečky alebo stúpadlá;
- nebezpečné praktiky užívateľa (výstup po dvoch priečkach, skĺzanie po bočniciach);

d) **Konštrukčná porucha rebríka/schodíkov:**

- stav rebríka/schodíkov (poškodená bočnica, opotrebenie, UV poškodenie plastových dielov);
- preťaženie rebríka/schodíkov;
- nesprávny spôsob použitia;

e) **Nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom:**

- nevyhnutné práce pod napätím (dotyk pri zisťovaní poruchového stavu);
- umiestnenie rebríkov/schodíkov príliš blízko elektrických zariadení pod napätím (napríklad vonkajšieho elektrického vedenia);
- rebríky poškodzujúce elektrické zariadenia (kryty alebo ochrannú izoláciu);
- nesprávny výber modifikácie rebríka pre elektrikárske práce.